

## VERSENYKIÍRÁS VÁR-BOR DUATLON

### A verseny célja

Az amatőr sportverseny keretében a résztvevők egy két sportágat – kerékpározást és úszást – ötvöző közösségi sporteseményen vehetnek részt.

A Vár-Bor Duatlon célja, hogy a különböző korosztályok számára is elérhető, élményalapú sportolási lehetőséget biztosítson, ösztönözve az egészséges életmódot és az aktív kikapcsolódást.

A **Vár-Bor Duatlon** Siklós Város Önkormányzata által elnyert, „Thermal SPA szolgáltatásfejlesztése” megnevezésű TOP PLUSZ-6.1.3-21-BA1-2022-00011 pályázat keretében valósul meg.

### A verseny rendezője

- Siklós Város Önkormányzata
- Zászlóshajó Kft.
- Siklói Thermal Kft.

### A verseny helyszíne és időpontja

- Thermal SPA Siklós (7800 Siklós Baross Gábor u. 8/A.)
- Időpont: 2026.06.06., szombat 08:00

### A verseny résztvevői

A versenyen helyi és környékbeli sportegyesületek és oktatási intézmények tanulói és egyéni sportolók vehetnek részt, kizárólag amatőr státuszban.

Tervezett létszám: minimum 60 fő.

A résztvevők feltételei:

- a 12. életév betöltése
- biztos úszástudás,
- a nevezési és felelősségvállalási nyilatkozat kitöltése és elfogadása,
- kizárólag amatőr sportolók nevezhetnek.

### A verseny lebonyolítása

- 08:00 – Regisztráció és csapatok érkeztetése
- 08:30 – Technikai tájékoztató, biztonsági ismertetés
- 09:00 – A Vár-Bor Duatlon ünnepélyes rajtja

Az 5 fős csapatok a kijelölt versenypályán kerékpáros és úszó feladatokat teljesítenek. Az eredmények meghatározása a csapattagok teljesített idejének összesítésével történik.

A verseny első szakaszában a csapatok tagjai egyénileg, egymást követően, körülbelül 300 méteres kerékpáros távot teljesítenek a kijelölt pályán. Miután az összes nevezett csapat befejezte a kerékpározást, a verseny az úszással folytatódik, közel 200 méteres váltóúszás formájában.

A rendezvény teljes időtartama várhatóan 3–4 óra, amely idő alatt a sportprogramok mellett kísérő animációs és közösségi elemek is megvalósulnak.

### **Kerékpáros szám technikai információi**

A kerékpáros szám rajt- és célterülete a Thermal SPA Siklós parkolójában kerül kialakításra.

A versenyt a kijelölt, parkolón belüli, forgalomtól elzárt pályán kell teljesíteni, egy kör megtételével.

A verseny csapatverseny, azonban a kerékpáros szakaszt a csapattagok egyénileg teljesítik, egymást követően, váltóverseny formájában. A csapatok indítása időközönként történik a biztonságos lebonyolítás érdekében. A csapatteljesítési idő a csapattagok egyéni eredményeinek összesítésével kerül meghatározásra.

A kerékpáros szám során a bukósisak viselése kötelező. Bukósisak nélkül a versenyző nem indulhat.

A kerékpárok a kijelölt depóterületen kerülnek elhelyezésre. A depó felügyelete a kerékpáros szám befejezése után, az úszószám ideje alatt biztosított.

A pályát pályabiztosítók felügyelik.

### **Úszószám technikai információi**

Az úszószám a Thermal SPA Siklós kültéri, 33 méteres úszómedencéjében kerül lebonyolításra, amelynek víz hőmérséklete várhatóan körülbelül 26 °C.

A verseny közel 200 méteres váltóúszás formájában zajlik.

Az úszásnemben nincs megkötés, a résztvevők szabadon választhatják meg a számukra megfelelő úszásnemet.

A rajt vízből történik. A váltás a medencefal szabályos érintésével történik.

Az úszás több csoportban kerül lebonyolításra. Az egyszerre úszó csoportok számát a szervezők a biztonságos lebonyolítás érdekében határozzák meg.

Az úszósapka használata ajánlott, de nem kötelező. Neoprén ruha használata nem engedélyezett.

A szervezők fenntartják a jogot a futambeosztás és a technikai lebonyolítás módosítására a biztonságos versenyrendezés érdekében.

## Nevezés

A Vár-Bor Duatlon versenyre történő nevezés online formában történik az erre kijelölt regisztrációs felületen:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJUBfY8uL2FPS3bhg6je65iCzf\\_XrZzp49r11p2kSm5Mjyw/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJUBfY8uL2FPS3bhg6je65iCzf_XrZzp49r11p2kSm5Mjyw/viewform?usp=header)

A nevezés során a résztvevőknek jelezniük szükséges, amennyiben a verseny teljesítéséhez kerékpár biztosítását igénylik.

### Nevezési határidő:

**2026. június 3. 16:00 óra.**

Helyszíni nevezésre a regisztráció ideje alatt van lehetőség.

## Költségek

A rendezvényen való részvétel a TOP PLUSZ-6.1.3-21-BA1-2022-00011 pályázati támogatásnak köszönhetően a résztvevők számára térítésmentes.

A szervezők a program teljes időtartama alatt biztosítják:

- a verseny lebonyolításához szükséges infrastruktúrát,
- frissítést (ásványvíz, szőlőcukor, banán),
- egészségügyi biztosítást.

## Igazolások

A versenyen kizárólag amatőr sportolók indulhatnak.

## Díjazás

A Vár-Bor Duatlon valamennyi résztvevője oklevélben részesül.

A legeredményesebb csapat részére három serleg kerül átadásra.

## Egyéb rendelkezések

A Vár-Bor Duatlon minden résztvevője saját felelősségére vesz részt a rendezvényen.

A szervezők fenntartják a jogot a program, az időbeosztás vagy a versenytechnikai elemek indokolt módosítására, különös tekintettel az időjárási, biztonsági vagy egészségügyi körülményekre.

A rendezvényen kép- és videófelvétel készülhet, amelyet a szervezők kommunikációs és promóciós célból felhasználhatnak.

A verseny lebonyolítását versenyigazgató, versenybírók és pályafelügyelők biztosítják.